



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

PROGRAMA DE ESTUDIOS

UNIDAD XOCHIMILCO		DIVISION CIENCIAS BIOLOGICAS Y DE LA SALUD		1/ 6	
NOMBRE DEL PLAN MAESTRIA EN TRABAJO Y SALUD					
CLAVE	UNIDAD DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE			CREDITOS	58
3356002	HIGIENE Y FISIOLOGIA DEL TRABAJO			TIPO	OBL.
H.TEOR. 18.0				TRIM.	I, II Ó III
H.PRAC. 22.0	SERIACION			NIVEL	MAESTRIA

OBJETIVO(S) :

OBJETO DE TRANSFORMACIÓN:

El proceso de trabajo y sus efectos en las personas que trabajan.

PROBLEMA EJE:

Riesgos y exigencias en el proceso laboral relacionados con la integridad de las personas trabajadoras.

Objetivos Generales:

Al final de la UEA el alumnado será capaz de:

- Adquirir los elementos teóricos, metodológicos y técnicos para abordar a nivel particular el estudio del proceso de trabajo, los riesgos y exigencias y las respuestas de adaptación y sobrecarga del organismo en la actividad laboral.
- Llevar a cabo la fase de investigación que corresponde al desarrollo del proyecto de la Idónea Comunicación de Resultados de cada uno del alumnado.

Objetivos Parciales:

Al final de la UEA el alumnado será capaz de:

- Conocer el aporte que diversas disciplinas realizan para el estudio de la



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION

PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 548

Norma Pondero López

LA SECRETARIA DEL COLEGIO

CLAVE **3356002** **HIGIENE Y FISIOLOGIA DEL TRABAJO**

salud laboral y analizar sus alcances y limitaciones.

- Conocer y analizar las características relevantes de los riesgos que representan los medios de trabajo o su utilización (riesgos físicos y mecánicos), las técnicas e instrumentos de evaluación, los aspectos normados y principios básicos para su control.
- Conocer y analizar las características más importantes de los riesgos que representan los objetos de trabajo o su transformación (riesgos químicos), las técnicas e instrumentos para su evaluación, los aspectos normados y los principios básicos para su control.
- Estudiar los mecanismos fisiológicos más importantes involucrados en la actividad física laboral y los indicadores relevantes que permitan evaluar la capacidad para trabajar.
- Conocer y analizar los instrumentos para la observación y recolección de información acerca de las exigencias de la actividad física en el proceso de trabajo y el efecto que éste produce en las personas que trabajan.
- Conocer y analizar las exigencias laborales derivadas de la organización y división técnica del trabajo y analizar las técnicas e instrumentos para su evaluación.
- Conocer y analizar los efectos que los riesgos y exigencias producen en las y los trabajadores de manera diferencial, desde la perspectiva de género.
- Desarrollar los capítulos de antecedentes y metodología, correspondientes a la Idónea Comunicación de Resultados.
- Conocer las herramientas fundamentales de la estadística descriptiva, útiles para el desarrollo de la Idónea Comunicación de Resultados.
- Aprender el manejo de las bases de datos en programas computacionales, como apoyo metodológico en la elaboración de la Idónea Comunicación de Resultados.

CONTENIDO SINTETICO:

Este módulo tiene como finalidad estudiar la relación que guarda el proceso de producción con el proceso salud-enfermedad en su dimensión particular y el aporte que hacen diversas disciplinas para su estudio. Se hace énfasis en el análisis del proceso laboral, la evaluación de los riesgos y exigencias que resultan de sus características sociotécnicas, así como en los efectos de adaptación y sobrecarga que producen en el personal laboral, ponderando los efectos que se producen de manera diferencial en tanto mujeres y hombres, desde la perspectiva de género. Para ello, se brindan elementos teóricos, metodológicos, técnicos y normativos. También se analizan parámetros de evaluación de la aptitud para el trabajo y los principales mecanismos y manifestaciones de adaptación y sobrecarga del organismo en la actividad laboral, por lo tanto, el módulo comprende actividades teóricas y prácticas



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION

PRESENTADA AL COLEGIO ACADÉMICO
EN SU SESION NUM. 548*Norma Pondero López*

LA SECRETARÍA DEL COLEGIO

CLAVE **3356002** **HIGIENE Y FISIOLOGIA DEL TRABAJO**

en aula, laboratorio y centros de trabajo.

MODALIDADES DE CONDUCCION DEL PROCESO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE:

Para cubrir los contenidos del módulo, se plantean diferentes actividades:

- Exposiciones del personal académico del módulo para abordar contenidos propuestos, las cuales no se limitan a la bibliografía proporcionada.
- Exposiciones del alumnado, basadas en la bibliografía proporcionada y en la búsqueda complementaria de información que realicen quienes expongan; en ambas, tanto la proporcionada como en la búsqueda complementaria se contemplan textos que rescatan el enfoque desde la perspectiva de género.
- Prácticas de laboratorio para el manejo de técnicas de medición y evaluación de riesgos y exigencias laborales.
- Ejercicios que permitan resolver problemas que requieran del manejo de los conceptos analizados en el módulo.
- Visitas y prácticas en centros laborales con la finalidad de conocer procesos de trabajo, identificar y evaluar la exposición y los efectos de los riesgos y exigencias en las personas que trabajan.
- Otras actividades. Será imprescindible disponer de tiempo fuera del aula para trabajar la bibliografía necesaria, resolver ejercicios y elaborar informes de visitas y prácticas.
- En el seminario de investigación se llevan a cabo las actividades correspondientes a la etapa de elaboración de antecedentes, marco teórico, marco de referencia y metodología de la Idónea Comunicación de Resultados.

La Maestría en Trabajo y Salud es un posgrado escolarizado presencial. En circunstancias especiales, algunos contenidos podrán ser virtuales procurando que las prácticas se realicen de manera presencial.

MODALIDADES DE EVALUACION:

El alumnado participará en dos evaluaciones periódicas y deberán entregar los reportes de visitas y prácticas de laboratorio solicitadas. Asimismo, deberán acreditar el seminario de investigación, el cual se calificará con el reporte escrito de los capítulos de antecedentes, marco teórico y metodología de la Idónea Comunicación de Resultados. El porcentaje en la calificación final de las actividades mencionadas es el siguiente:

Primera evaluación 17%

Segunda evaluación 17%

**UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA**

ADECUACION

PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 548*Norma Tondero López*

LA SECRETARIA DEL COLEGIO

CLAVE **3356002** **HIGIENE Y FISIOLOGIA DEL TRABAJO**

Reportes de prácticas, visitas y ejercicios 16%
Avance de la Idónea Comunicación de Resultados 50%

Para tener derecho a promediar los porcentajes, se deberá obtener una calificación aprobatoria en cada una de las partes.

BIBLIOGRAFIA NECESARIA O RECOMENDABLE:

BIBLIOGRAFÍA NECESARIA:

1. Alba, M. (2015). Manual de higiene industrial. (2a. ed.). Fundación Mapfre.
2. Alvear, G. y Villegas, J. (1989). Herramientas para el estudio de la nocividad laboral. En M. Noriega (Ed.), Herramientas para el estudio de la nocividad laboral (pp. 77-105). SITUAM.
3. Garduño, A., Pulido, M., Lara, N., Morales, S. y Salinas, A. (2013). Doble jornada y salud, costureras de las cooperativas del programa "¡Qué buena puntada!" STFE-DF. Salud Problema, (13), 18-31.
4. Arenal, S. (1989). Las tijeras se venían encima. En S. Arenal. Sangre joven: Las maquiladoras por dentro. (pp. 31-36). Editorial Nuestro Tiempo.
5. Cuellar, R. y Pulido, M. (2015). Capital, fuerza de trabajo y salud. En C. Tetelboin y A. Granados (Eds.), Debates en torno a la medicina social y la salud colectiva (pp. 115-136). Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.
6. Lara, S. (coord.) (2010), Migraciones de trabajo y movilidad territorial, México, Miguel Ángel Porrúa.
7. Manero, R., Armisen, A. y Manero, J. (1986). Métodos prácticos para estimar la capacidad física de trabajo. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, 100(2), 53-64.
8. Manero, R. y Manero, J. (1991). Dos alternativas para el estudio y promoción de la capacidad física. MAPFRE Seguridad, 44, 77-83.
9. Marx, K. (1998). La fábrica. En K. Marx. El Capital (pp. 511-521). Siglo XXI.
10. Meza, J. (2012). La subjetividad del desprecio. Tramas, 153-180. <https://tramas.xoc.uam.mx/index.php/tramas/article/view/620/617>
11. Pulido, M. (2012). El estrés. En M. Pulido. El lujo de enfermar. Historia de vida y trabajo (pp. 138-156). Editorial M. A. Porrúa, CEAPAC. <https://bidi.uam.mx:7137/es/ereader/bidiuam/38637>
12. Roux, R. (2007) en: "Marx y la cuestión del despojo. Claves teóricas para iluminar un cambio de época". Revista Herramienta No. 38. <http://www.herramienta.com.ar/revista-impresa/revista-herramienta-n-38>.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION

PRESENTADA AL COLEGIO ACADÉMICO
EN SU SESION NUM. 548*Norma Pondero López*

LA SECRETARIA DEL COLEGIO

CLAVE **3356002****HIGIENE Y FISIOLOGIA DEL TRABAJO**

Consultada en julio de 2010.

13. Secretaría de Trabajo y Previsión Social. (2014). Norma Oficial Mexicana 010 STPS 2014. Diario Oficial de la Federación. http://dof.aob.mx/nota_detalle.cho?codiao=5342372&fecha=28/04/2014
14. Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2008). Norma Oficial Mexicana 025 STPS 2008. Condiciones de iluminación en los centros de trabajo. Diario Oficial de la Federación. <http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/dgsst/normatividad/normas/Nom-025.pdf>
15. Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2001). Norma Oficial Mexicana 011. Diario Oficial de la Federación. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/57828/NOM-011-STPS-2001-2012.pdf>
16. Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2001). Norma Oficial Mexicana 015 STPS 2001, relativa a la exposición laboral de las condiciones térmicas elevadas o abatidas en los centros de trabajo. Diario Oficial de la Federación. <https://es.scribd.com/document/290759098/NOM-015-STPS-2001-pdf>
17. Smolander, J. y Louhevaara. (2001). Trabajo muscular. En W. Laurig y J. Vedder (Eds.), Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo (pp. 29.29-29.32). OIT.
18. Velasco, R. Proceso laboral y diagnóstico de salud en una industria manufacturera de vidrio en la Ciudad de México. Maestría en Ciencias en Salud de los Trabajadores. UAM Xochimilco.
19. Villegas, J. y Pulido, M. (2021). Práctica No. 4: Iluminación. Manual de prácticas del módulo de higiene y fisiología del trabajo (En proceso, p. 9). Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.
20. Villegas, J. y Pulido, M. (2021). Práctica No. 7: Estimación de gasto energético en la actividad laboral. Manual de prácticas del módulo de higiene y fisiología del trabajo (En proceso, p. 9). Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.
21. Villegas, J., y Pulido, M. (2021). Práctica No. 2: Ambiente térmico. Manual de prácticas del módulo de higiene y fisiología del trabajo (En proceso, p. 14). Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDABLE:

1. Ahonen, M. (1989). Ergonomic workplace analysis. Finnish Institute of Occupational Health.
2. Corlett, N. (1989). Static muscle loading and the evaluation of the posture. En J. Wilson y N. Corlett (Eds.), Evaluation of human work. A practical ergonomics methodology. University of Nottingham. Taylor & Francis.
3. Durán, M.A. (1986). La jornada interminable. Barcelona, ICARIA editorial.
4. Garduño, A. y Rodríguez, C. 1990. "Salud y doble jornada: taquilleras del



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION

PRESENTADA AL COLEGIO ACADÉMICO
EN SU SESION NUM. 548*Norma Tondero López***LA SECRETARIA DEL COLEGIO**

CLAVE **3356002****HIGIENE Y FISIOLOGIA DEL TRABAJO**

- metro". Salud problema, 20: 41-45. México.
5. Grandjean, E. (2001). Fatiga general. En W. Laurig y J. Vedder (Eds.), Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo (4a ed., pp. 29.39-29.40). OIT.
 6. Guasch, J. (2001). Iluminación. En W. Laurig y J. Vedder (Eds.), Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo (pp. 46-7-46.19). OIT.
 7. Guélaud, F. (1981). Ruido. En F. Guélaud (Ed.), Para un análisis del trabajo obrero en la empresa (pp. 59-89). INET INDA.
 8. Instituto de Medicina del Trabajo. (s/f). Capacidad física de trabajo. Instituto de Medicina del Trabajo.
 9. Instituto de Medicina del Trabajo. (s/f). Termorregulación. Instituto de Medicina del Trabajo.
 10. Kuorinka, I. (2001). Postura en el trabajo. En W. Laurig y J. Vedder (Eds.), Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo (pp. 29.32-29.35). OIT.
 11. Sharim, D. (1999). "Dimensión subjetiva de género: una aproximación desde los relatos de vida". Propositiones, No. 29, pp 82-88, Argentina.
 12. Villegas, J. (1991). Metabolismo energético y ajustes cardiovasculares y respiratorios en la actividad física. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION

PRESENTADA AL COLEGIO ACADÉMICO
EN SU SESION NUM. 548*Norma Tondero López*

LA SECRETARIA DEL COLEGIO