

UNIDAD	XOCHIMILCO	DIVISION	CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD	1 / 5
NOMBRE DEL PLAN MAESTRIA EN CIENCIAS EN SALUD DE LOS TRABAJADORES				
CLAVE	UNIDAD DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE		CREDITOS	58
335602	HIGIENE Y FISILOGIA DEL TRABAJO		TIPO	OBL.
H.TEOR.18.0	SERIACION		TRIM.	I, II Ó III
H.PRAC.22.0				

OBJETIVO(S):

OBJETO DE TRANSFORMACIÓN:

El estudio del proceso de trabajo, los riesgos y exigencias y las respuestas de adaptación y sobrecarga del organismo en la actividad laboral.

OBJETIVO (S):

GENERALES.

- Adquirir los elementos teóricos, metodológicos y técnicos para abordar a nivel particular el estudio del proceso de Trabajo, los riesgos y exigencias y las respuestas de adaptación y sobrecarga del organismo en la actividad laboral.
- Llevar a cabo la fase de investigación que corresponde al desarrollo del proyecto de la Idónea Comunicación de Resultados de cada uno de los alumnos.

ESPECÍFICOS.

- Conocer el aporte de diversas disciplinas para el estudio de la salud laboral y analizar sus alcances y limitaciones.
- Conocer y analizar las características más importantes de los riesgos que representan los medios de trabajo o su utilización (riesgos físicos y mecánicos), las técnicas e instrumentos para su evaluación, los aspectos normados y los principios básicos para su control.
- Conocer y analizar las características más importantes de los riesgos que representan los objetos de trabajo o su transformación (riesgos químicos), las técnicas e instrumentos para su evaluación, los aspectos normados y los

Rhurd

CLAVE 335602

HIGIENE Y FISILOGIA DEL TRABAJO

principios básicos para su control.

- Estudiar los mecanismos fisiológicos más importantes involucrados en la actividad física laboral y los indicadores relevantes que permitan evaluar la capacidad del hombre para trabajar.
- Conocer y analizar los instrumentos para la observación y recolección de información acerca de las exigencias de la actividad física en el proceso de trabajo y el efecto que éste produce en el trabajador.
- Conocer y analizar las exigencias laborales derivadas de la organización y división técnica del trabajo y analizar las técnicas e instrumentos para su evaluación.
- Desarrollar los capítulos de antecedentes y metodología, correspondientes a la Idónea Comunicación de Resultados.
- Conocer las herramientas fundamentales de la estadística descriptiva, útiles para el desarrollo de la Idónea Comunicación de Resultados.
- Aprender el manejo de bases de datos en programas computacionales como Excell, como apoyo metodológico en la elaboración de la Idónea Comunicación de Resultados.

CONTENIDO SINTETICO:

Este módulo, tiene como finalidad estudiar la relación que guarda el proceso de producción con el proceso salud-enfermedad en su dimensión particular y el aporte que hacen diversas disciplinas para su estudio. Se hace énfasis en el análisis del proceso laboral, la evaluación de los riesgos y exigencias que resultan de sus características sociotécnicas, así como en los efectos de adaptación y sobrecarga que producen en los trabajadores. Para ello, se brindan elementos teóricos, metodológicos, técnicos y normativos. También se analizan parámetros de evaluación de la aptitud para el trabajo y los principales mecanismos y manifestaciones de adaptación y sobrecarga del organismo en la actividad laboral, por lo tanto, el módulo comprende actividades teóricas y prácticas en aula, laboratorio y centros de trabajo.

MODALIDADES DE CONDUCCION DEL PROCESO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE:



UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 260
EL SECRETARIO DEL COLEGIO

CLAVE 335602

HIGIENE Y FISILOGIA DEL TRABAJO

Para cubrir los contenidos del seminario, se plantean diferentes actividades:

- Exposiciones de los profesores del módulo para abordar contenidos propuestos, las cuales no se limitan a la bibliografía o a las guías de lectura proporcionadas.
- Exposiciones de los alumnos, basadas en la bibliografía proporcionada, en las guías de lectura y en la búsqueda complementaria de información que realicen los expositores.
- Prácticas de laboratorio para el manejo de técnicas de medición y evaluación de riesgos y exigencias laborales.
- Ejercicios que permitan resolver problemas que requieran del manejo de los conceptos analizados en el módulo.
- Visitas y prácticas a centros laborales con la finalidad de conocer procesos de trabajo, identificar y evaluar la exposición y los efectos de riesgos y exigencias en los trabajadores.
- Otras actividades. Será imprescindible disponer de tiempo fuera del aula para trabajar la bibliografía básica, resolver ejercicios y elaborar informes de visitas y prácticas.
- En el seminario de investigación se llevan a cabo las actividades correspondientes a la etapa de realización de antecedentes, marco teórico y metodología de la Idónea Comunicación de Resultados.

MODALIDADES DE EVALUACION:

Los alumnos participarán de dos evaluaciones periódicas y deberán entregar los reportes de visitas y prácticas de laboratorio solicitadas. Asimismo, deberá acreditar el seminario de investigación, el cual se calificará con el reporte escrito de los capítulos de antecedentes, marco teórico y metodología de la Idónea Comunicación de Resultados. El porcentaje en la calificación final de las actividades mencionadas es el siguiente:

Primera evaluación 17 %.

Segunda evaluación 17 %.

Reportes de prácticas, visitas y ejercicios 16 %.

Avance de la Idónea Comunicación de Resultados 50 %.

Para tener derecho a promediar los porcentajes se deberá obtener una calificación aprobatoria en cada una de las partes.

BIBLIOGRAFIA NECESARIA O RECOMENDABLE:

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 260

EL SECRETARIO DEL COLEGIO

CLAVE 335602

HIGIENE Y FISILOGIA DEL TRABAJO

AHONEN, M., LAUNIS, M y KUORINKA, T., 1989, "Ergonomic workplace analysis", Finnish Institute of Occupational Health, Finlandia, 35 p.

BETANCOUR, O., 1999, "Las disciplinas en la salud de los trabajadores", Salud y Seguridad en el Trabajo, Quito, OPS/OMS-FUNSA, cap.2 pp 55-67.

GUELÁUD, F., 1989, "Ruido" Para un análisis de las condiciones del trabajo obrero en la empresa, México, INET-INDA, 301 p.

KILBOM, A., 1994, "Repetitive work of the upper extremity: Part II- The scientific basis (knowledge base) for the guide", International Journal of Industrial Ergonomics, 14:59-86.

INTERNATIONAL LABOUR OFFICE. ENCYCLOPEDIA OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY, 1996, Geneve, 4d. Edition.

MANERO, R., et al. 1990, "Dos alternativas para el estudio y promoción de la capacidad física", Instituto de Medicina del Trabajo, La Habana, 11 p.

MAPFRE, 1983, "Curso de Higiene industrial", Mapfre, Madrid, 456 p.

PATTY'S, 1991, "Industrial Hygiene and Toxicology. General Principles", Fourth edition, G.D. and F.E. Clayton, eds., Vol I, pp. 1-90.

SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL, 2000, "Norma Oficial Mexicana NOM-010-STPS-2000, relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se produzcan, almacenen o manejen sustancias químicas capaces de generar contaminación en el medio ambiente laboral". DIARIO OFICIAL 13 de marzo de 2000, Segunda Sección. pp. 1-36.

SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL, 2000, "Norma Oficial Mexicana NOM-010-STPS-2000, relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se produzcan, almacenen o manejen sustancias químicas capaces de generar contaminación en el medio ambiente laboral". DIARIO OFICIAL 13 de marzo de 2000, Segunda Sección. pp. 1-36.

SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL, 2001, "Norma Oficial Mexicana NOM-011-STPS-2001, relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido". DIARIO OFICIAL 17 de abril de 2001. 2a. Sección. pp. 101-128.

SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL, 2002, "Norma Oficial Mexicana NOM-015-STPS-2001, relativa a la exposición laboral de las condiciones térmicas elevadas o abatidas en los centros de trabajo". DIARIO OFICIAL 14 de junio de 2002, pp. 54-73.



UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 260
EL SECRETARIO DEL COLEGIO

CLAVE 335602

HIGIENE Y FISIOLOGIA DEL TRABAJO

SKC, 1997, "Air sampling guide", Comprehensive Catalog and Air Sampling Guide, USA, pp. 68-96.

VILLEGAS, J., 1991, "Metabolismo energético y ajustes cardiovasculares y respiratorios en la actividad física", México, UAM-X, 26 pp.

VILLEGAS, J., et al., 1986, "Prácticas del Taller de detección de factores de riesgo", México, Colegio de Bachilleres, pp. 1-59.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 210

EL SECRETARIO DEL COLEGIO