

UNIDAD	XOCHIMILCO	DIVISION	CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD	1 / 6
NOMBRE DEL PLAN LICENCIATURA EN ENFERMERIA				
CLAVE	UNIDAD DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE		CRED.	48
3350059	CUIDADO DE ENFERMERIA DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD		TIPO	OBL.
H.TEOR. 16.0	SERIACION 3350058		TRIM. XI	
H.PRAC. 16.0				

OBJETIVO (S) :

OBJETO DE TRANSFORMACIÓN:

El cuidado de enfermería en el adulto mayor atendiendo sus determinantes biológicos psicológicos y sociales.

PROBLEMA EJE:

El cuidado de enfermería y las necesidades de atención del adulto mayor en comunidad y medio hospitalario.

OBJETIVO GENERAL:

Al final de la UEA el alumno será capaz de:

Identificar y aplicar medidas de prevención, atención, rehabilitación y educación para la salud en el adulto mayor.

OBJETIVOS PARCIALES:

Al final de la UEA el alumno será capaz de:

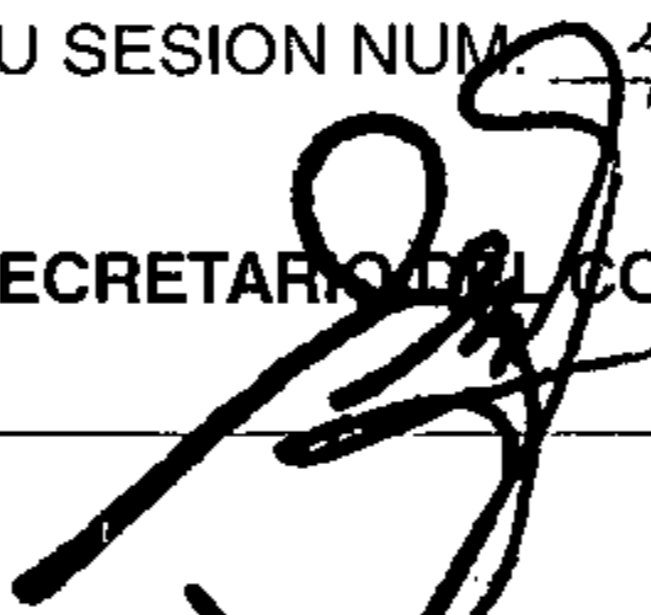
- Desarrollar programas de educación en salud tendientes al cuidado de enfermería del adulto mayor en su entorno familiar y comunitario.
- Realizar valoraciones gerontológicas y geriátricas para el cuidado del adulto mayor.
- Elaborar planes de cuidado de enfermería para la atención del adulto mayor.



UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 423

EL SECRETARIO DEL COLEGIO



CONTENIDO SINTETICO:

Unidad I. Factores determinantes de la salud del adulto mayor.

1. Antecedentes históricos de la geronto-geriatria.
2. Perfil epidemiológico y factores de riesgo.
3. Análisis de las políticas de salud.
4. Aspectos culturales del envejecimiento.
5. Promoción de la salud en el adulto mayor.
6. Revisión de teorías del envejecimiento.
7. Cambios fisiológicos, psicológicos y sus consecuencias en la vejez.
8. Valoración gerontológica y geriátrica.
9. El fomento de la salud y el bienestar en la vejez.
10. Modelos teóricos de cuidado y auto cuidado en el adulto mayor.
11. Niveles de funcionamiento y autonomía.
12. Nutrición.
13. Educación para la salud física y mental.
14. Cuidados paliativos en el adulto mayor.
15. Cartilla Nacional de Salud del Adulto Mayor.

Unidad II. La enfermedad en el adulto mayor: síndromes geriátricos y el cuidado de enfermería.

1. Síndrome de fragilidad.
2. Síndrome de deslizamiento, caquexia y anorexia.
3. Alteraciones de termorregulación (golpe de calor, golpe de frio, deshidratación) disnea y sedación al final de la vida.
4. Alteración sensorial y aislamiento social.
5. Síndrome metabólico: obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias.
6. Trastornos del hipotálamo, hipófisis y suprarrenales más frecuentes.
7. Trastornos de la marcha, síndrome de inestabilidad y caídas.
8. Síndrome de inmovilidad, úlceras por presión, prurito y fatiga.
9. Síndrome de desuso.
10. Artralgias, artrosis, osteoporosis y osteomalacia, síndrome doloroso y dolor total.
11. Trastornos de sueño, insomnio, parasomnias, hipersomnia, narcolepsia y apnea del sueño.
12. Alteraciones del estado de ánimo, ansiedad, depresión y fobias.
13. Patología genitourinaria y del tubo digestivo.
14. Procesos oncológicos más frecuentes y cuidado enterostomal.
15. Trastornos neurológicos (deterioro cognitivo, demencia, párkinson, delirium, enfermedad vascular cerebral).



Casa abierta al tiempo.

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 423

EL SECRETARIO DEL COLEGIO

Unidad III. Farmacología en geriatría.

1. Proyecto de Norma Oficial Mexicana. PROY-NOM-023-SSA3-2009, Para la prescripción de medicamentos por el personal de enfermería en la atención primaria a la salud.
2. Cuadro básico y de medicamentos para enfermeras.
3. Farmacognosia, farmacocinética y farmacodinamia en el adulto mayor.
4. Síndrome de polifarmacia y automedicación.
5. Hipoglucemiantes orales, insulina y antihipertensivos en el adulto mayor.
6. Fármacos en patologías psiquiátricas más frecuentes.
7. Analgésicos y antiinflamatorios en el primer nivel de atención.
8. Antineoplásicos de uso ambulatorio.
9. Medicina tradicional y sus implicaciones.

Unidad IV. Problemática psicosocial en el adulto mayor.

1. Recursos socio-sanitarios en la atención.
2. Problemática económica, dependencia y codependencia.
3. El anciano y su familia.
4. Redes de apoyo y soporte social.
5. Enfermería y los cuidadores familiares.
6. Cuidadores y el autocuidado.
7. Programas de salud para un envejecimiento exitoso.
8. Terapias cognitivas.
9. Derechos humanos en el adulto mayor.

Unidad V. Tanatología.

1. Tanatología y tanatodinamia científica.
2. El paciente con enfermedad crónica y terminal.
3. La enfermedad, la muerte y la familia.
4. Atención al cuidador primario del paciente terminal.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

1. El cuidado de enfermería y las necesidades de atención del adulto mayor.
2. Determinantes sociales en el envejecimiento.
3. Prevención y control de síndromes geriátricos.

MODALIDADES DE CONDUCCION DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE:



UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM 423

EL SECRETARIO DEL COLEGIO

El desarrollo de la UEA se estructura en torno a discusiones de grupo y dinámicas grupales coordinadas por la profesora o el profesor. Apoyos académicos: conferencias, talleres y audiovisuales. Los estudiantes deben realizar prácticas en el laboratorio de propedéutica y trabajo grupal de investigación. Se contemplan prácticas comunitarias de primer nivel de atención.

MODALIDADES DE EVALUACION:

Evaluación global:

Teoría y taller: 40%

- Trabajo en equipo.
- Participación individual y grupal.
- Ejercicios: Ensayos, mapas conceptuales digitales, historia clínica, diagnóstico de enfermería y exámenes teóricos y prácticos.
- Taller de conceptos y pruebas esenciales en bioestadística.

Práctica: 30%

- Laboratorio de propedéutica.
- Instituciones de salud de primer nivel de atención, asilos o casas de día.

Investigación: 30%

- Proyecto de investigación.
- Presentación de resultados.
- Informe final.

Para acreditar la UEA se requiere contar con calificaciones aprobatorias en la investigación, teoría y práctica.

Evaluación de recuperación:

La evaluación incluirá todos los elementos de la UEA (teoría, práctica clínica e investigación), los cuales deberán ser aprobados cada uno de ellos.

BIBLIOGRAFIA NECESARIA O RECOMENDABLE:**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADÉMICO
EN SU SESION NUM. 323

EL SECRETARIO DEL COLEGIO

1. Ander-Egg E. Metodología y práctica del desarrollo comunitario. 10a edición. Editorial El Ateneo. México. 1999.
2. Austrich E, Díaz PA. Mi paciente en casa; manual de cuidados para el cuidador. 1a edición. Editorial Corinter. México. 2011.
3. Beers HM, Berkow R. Manual merck de geriatría. 4a edición. Editorial Harcourt S. A. Madrid España. 2014.
4. D'Hyver C, Gutiérrez LM. Geriatría. 3a edición. Editorial Manual Moderno. México. 2014.
5. Díaz F. Tópicos de Geriatría. 2a edición. Editorial Prado. 2004.
6. Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA02-2009. Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica. Diario Oficial de la Federación. México. 2009.
7. Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994. Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes. Diario Oficial de la Federación. México. 2000.
8. Estrada L. El ciclo vital de la familia. 1a reimpresión. Editorial Debolsillo. México. 2015.
9. Ganon G. William F. Fisiología Médica. 17a edición. Editorial Manual Moderno. México. 2012.
10. Gayton H. Tratado de fisiología médica. 14a edición. McGraw-Hill Interamericana. 2014.
11. Hernández S, Fernández C. Metodología de la Investigación. Editorial MxGraw-Hill Interamericana. México. 1999.
12. Hernández R. Metodología de la investigación. 5a edición. Editorial MxGraw-Hill Interamericana. México. 2010.
13. Kathleen L, Escott-Slump Sylvia. Nutrición y dietoterapia KRAUSE. 14a edición. Editorial MxGraw-Hill Interamericana. México. 2014.
14. Kübler-Ross E. Conferencia. Morir es de vital importancia. Editorial Luciérnaga. Barcelona, España. 1991.
15. Kübler-Ross E. La muerte un amanecer. 4a edición. Editorial Océano. Barcelona, España. 2006.
16. Kübler-Ross E. La rueda de la vida. Editorial Zeta. Barcelona, España. 2006.
17. Kübler-Ross E. Sobre la muerte y los moribundos; Alivio del Sufrimiento Psicológico para los Afectados. 2a edición. Editorial Limusa. México. 2006.
18. Kübler-Ross E. Lecciones de vida. Editorial Océano. Barcelona, España. 2006.
19. Lage ME. Enfermedad en la vejez. Editorial Trillas. México. 2015.
20. Lesus L. Cuidados del adulto mayor. Editorial Trillas. México. 2012.
21. López E, Torres NM. Aspectos moleculares del envejecimiento. Instituto de Geriatría. Secretaria de Salud. 1a edición. México. 2012.
22. Max W, Lucas C. Manual Oxford de cuidados paliativos. Editorial Serie de Manuales. Biblioteca Aula Médica. España. 2007.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM 423

EL SECRETARIO DEL COLEGIO

23. Memorias del encuentro nacional sobre envejecimiento y salud; perspectivas para el desarrollo de la investigación sobre el envejecimiento y la geronto-tecnología en México; investigación; formación de recursos y desarrollo de servicios. 1a edición. México. 2010.
24. Méndez I., Moreno L. El protocolo de investigación. Editorial Trillas. México. 2001.
25. Millán JC. Gerontología y geriatría. Editorial Panamericana. México. 2011.
26. Nanda internacional. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación. 2015-2017. Editorial Elsevier. España. 2015
27. Neimeyer A. Aprender de la pérdida; una guía para aprender del duelo. Editorial Paidós. 2009.
28. Pérez AB, Marván L. Manual de dietas normales y terapéuticas. 8a edición. Editorial La Prensa Médica Mexicana. México. 2013.
29. Polo MA, Chávez B. Los duelos en la familia. 1a reimpresión. México. 2009.
30. Ponch C, Herrero O. La muerte y el duelo en el contexto educativo; reflexiones, Testimonios y actividades. 4a impresión. Editorial Paidós. Buenos Aires. México. 2010.
31. Raymund A. Moody Jr. Vida después de la vida. Editorial Edaf. Madrid España. 1977.
32. Reyes A. Acercamiento tanatológico al enfermo terminal y a su familia. Tomo III. Editorial Triple a Diseño, S. A. de C.
33. Secretaría de Desarrollo Social; INAPAM; Agenda del consejo de coordinación interinstitucional sobre el tema de adultos mayores. México, Noviembre. 2014.
34. Seidel MH, Ball WJ. Exploración física. 3a edición. Editorial Mosby. 2000.
35. Surós J, Surós A. Semiología médica y técnicas de exploración. 7a edición. Editorial Masson. Barcelona España. 2000.
36. Tizón J, Sforza MG. Días de duelo. Editorial Alba.
37. Valadez E. La muerte tiene permiso; se solicita un hada. FCE. 3a edición. México. 2000.
38. Werner D, Bower B. Aprendiendo a promover la salud. 6a impresión. Centro de Estudios Educativos S. A. México. 1993.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

ADECUACION
PRESENTADA AL COLEGIO ACADEMICO
EN SU SESION NUM. 423

EL SECRETARIO DEL COLEGIO